

# Contraintes thermiques

🕒 Durée : 60min

FRANCAIS

ANGLAIS

ESPAGNOL

Dans le cadre d'une tâche à effectuer à l'intérieur ou à l'extérieur, certains facteurs comme les procédés industriels et les conditions climatiques peuvent exposer les travailleurs à un froid ou à une chaleur intense. Ces situations thermiques extrêmes peuvent avoir de graves répercussions sur la santé des êtres humains.

Il est donc primordial d'être en mesure de repérer ces risques et de connaître les moyens de prévention afin d'éviter qu'un travailleur soit exposé à cette réalité.

## 🎯 Public cible

Elle s'adresse aux travailleurs réguliers et occasionnels désirant effectuer des travaux dans des conditions d'air ambiant très chaud ou très froid. Si vous travaillez dans le domaine de la construction ou de l'agriculture, ou si vous êtes simplement intéressé par le développement de nouvelles compétences, cette formation est pour vous.

## ☰ Méthode d'enseignement et d'évaluation

La méthode d'apprentissage pour cette formation en ligne est axée sur l'interactivité, le dynamisme et l'auto-apprentissage. Le suivi se fera au rythme de l'apprenant en fonction de ses disponibilités. Votre compréhension et les compétences acquises seront évaluées à la fin des différents modules.

Ainsi, vous devrez répondre correctement à l'ensemble des questions du module en cours qui seront présentées sous forme de « vrai ou faux » ou « à choix multiples » afin de poursuivre votre progression. En cas d'échec, vous devrez reprendre ce module.



## 📌 Avis légal

Aucun avis légal n'est relié à cette formation. D'ailleurs, aucune autre formation ou expérience n'est requise.

## ⚖️ Intégrité intellectuelle

Vu le sérieux de la démarche et de l'importance du savoir-faire relevant de cette formation, SSTenligne vous invite à respecter l'intégrité de la formation ainsi que ses questionnaires.

Nous vous recommandons de répondre au meilleur de vos connaissances, sans aide et sans plagiat.

# Apprentissage visé


## Contraintes thermiques

<b>Module 1</b>	<b>Accueil</b>
<b>Module 2</b>	<b>Travail à la chaleur</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Acclimatation à la chaleur</li> <li>– Situations de travail à la chaleur</li> <li>– Problèmes de santé et premiers soins</li> </ul>
<b>Module 3</b>	<b>Évaluation du niveau de chaleur</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Appareil WBGT</li> <li>– Évaluation du niveau de risque de subir un coup de chaleur</li> </ul>
<b>Module 4</b>	<b>Prévention contre la chaleur</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mesures préventives reliées au travailleur</li> <li>– Mesures préventives reliées à l'employeur</li> </ul>
<b>Module 5</b>	<b>Travail au froid</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Situations de travail au froid</li> <li>– Adaptation au froid</li> <li>– Risques pour la sécurité</li> <li>– Risques pour la santé</li> </ul>



# Apprentissage visé

## Contraintes thermiques

Module 6	<b>Prévention contre le froid</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>– Facteurs de risque</li><li>– Mesures préventives</li></ul>	
Module 7	<b>Conclusion</b>	