

# Contraintes thermiques

## Présentation de la formation

---

La formation « Contraintes thermiques » a été élaborée par une équipe de professionnels voulant mettre à l'avant plan les mesures d'efficacité et le respect des normes en santé et sécurité du travail. La présente formation, d'une durée de 60 minutes, peut être suivie en tout temps.

## Description

---

Dans le cadre d'une tâche à effectuer à l'intérieur ou à l'extérieur, certains facteurs, comme les procédés industriels et les conditions climatiques, peuvent exposer les travailleurs à un froid ou à une chaleur intense. Ces situations thermiques extrêmes peuvent avoir de graves répercussions sur la santé des êtres humains. Les coups de chaleur et les engelures sont des exemples de risques associés à ces situations particulières. Il est donc primordial d'être en mesure de pouvoir repérer ces risques et de connaître les moyens de prévention afin d'éviter qu'un travailleur soit exposé à cette réalité.

## Population cible

---

La formation s'adresse principalement aux travailleurs réguliers et occasionnels désirant effectuer des travaux dans des conditions d'air ambiant très chaud ou très froid. Si vous travaillez dans le domaine de la construction ou de l'agriculture, si vous êtes simplement intéressé par le développement de nouvelles compétences, cette formation est pour vous.

## Préalables

---

Pour cette formation, il n'y a aucun préalable. Aucune autre formation ou expérience n'est demandée pour suivre cette formation.

## Apprentissage visé et cibles des modules d'apprentissage

<b>Module 1</b>	<b>Accueil</b>
<b>Module 2</b>	<b>Travail à la chaleur</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Acclimatation en milieu de travail</li> <li>› Situations de travail à la chaleur</li> <li>› Problèmes de santé et premiers soins</li> </ul>
<b>Module 3</b>	<b>Évaluation du niveau de chaleur</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>› WBGT</li> <li>› Évaluation du niveau de risque de subir un coup de chaleur</li> </ul>
<b>Module 4</b>	<b>Prévention contre la chaleur</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Évaluation du niveau de risque</li> <li>› Mesures préventives</li> </ul>
<b>Module 5</b>	<b>Travail au froid</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Situations de travail au froid</li> <li>› Problèmes de santé et premiers soins</li> </ul>

<b>Module 7</b>	<b>Prévention des effets du froid</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>› Facteurs de risque</li><li>› Mesures préventives</li></ul>
<b>Module 8</b>	<b>Conclusion</b>

## Méthode d'évaluation des apprentissages

---

L'évaluation des compétences visée se fera à la fin de chaque module. Pour passer au module suivant, il est nécessaire de répondre correctement à l'ensemble des questions du module en cours. En cas d'échec, vous devrez reprendre ce module. Une série de questions en formule de **vrai ou faux** ou **à choix multiples** vous seront posées à travers les différents modules. Le seuil de réussite est de 100 %.



### Note sur l'intégrité, le plagiat ou la fraude

Vu le sérieux de la démarche et vu l'importance du savoir-faire relevant de cette formation, l'équipe de SSTenligne vous invite à respecter l'intégrité de la formation et de ses questionnaires et vous suggère de répondre au meilleur de vos connaissances, c'est-à-dire sans aide et sans plagiat.

## Méthode d'enseignement et d'apprentissage

---

La formation a été créée suivant l'approche de formation par compétences. Cette notion favorise non seulement l'acquisition de connaissances, mais aussi leur intégration dans la pratique. La méthode d'apprentissage pour ce cours est une formation en ligne et est axée sur l'interactivité, le dynamisme et l'autoapprentissage. Le déroulement de la formation s'effectuera au rythme de l'apprenant et en fonction de ses disponibilités.

*Le genre masculin utilisé dans ce document et dans le contenu des modules désigne aussi bien les femmes que les hommes.*