

# ÉCHELLES ET ESCABEAUX

## POSTE DE TRAVAIL ( MOINS DE 10 PIEDS )

### Plan de formation

#### Présentation de la formation

---

La formation « Échelles et escabeaux – Poste de travail moins de 10 pieds » a été élaborée par une équipe de professionnels voulant mettre à l'avant plan les mesures d'efficacité et le respect des normes en santé et sécurité du travail. Cette formation est offerte par SSTenligne, une division de Formalium. La présente formation d'une durée de 40 minutes peut être suivie en tout temps.

#### Description

---

La réalisation de travaux à partir d'une échelle ou d'un escabeau expose inévitablement les travailleurs à un niveau de risque. De ce fait, plus de 80 % des accidents liés aux échelles et escabeaux sont causés par une mauvaise utilisation. Personne n'est à l'abri d'une chute, qui dans bien des cas, peut occasionner de graves blessures. C'est pourquoi il devient impératif d'être en mesure d'analyser l'environnement de travail, de sécuriser les lieux et d'utiliser sécuritairement les équipements d'accès portatifs.

#### Population cible

---

La formation s'adresse principalement aux travailleurs réguliers et occasionnels désirant utiliser un équipement d'accès portatif à des fins d'accessibilités ou d'utilisation en tant que poste de travail se situant à moins de 10 pieds du sol. Œuvrant dans le domaine de la construction, du nettoyage industriel ou que vous soyez simplement intéressé par l'acquisition de nouvelles compétences, cette formation est pour vous.

#### Préalable

---

Pour cette formation, il n'y a aucun préalable. Aucune autre formation ou expérience n'est demandé pour le suivi de cette formation.

## Apprentissage visée et cibles des modules d'apprentissage

---

**Module 1 :** Accueil  
( 0m 51s )

**Module 2 :** Cadre légal  
( 2m 07s )

- CSST
- LSST
- RSST
- CS

**Module 3 :** Choix de l'équipement  
( 6m 19s )

- La durée du travail
- Les tâches à effectuer
- Matériau de l'équipement
- La hauteur
- Le milieu de travail
- Les dangers présents
- La capacité de charge

**Module 4 :** Type d'équipement et critères d'utilisation  
( 9m 47s )

- Choix de l'équipement
- Échelles portatives
- Escabeau
- Escalier mobile

**Module 5 :** Manutention, entretien et entreposage  
( 2m 38s )

**Module 6 :** Conclusion  
( 1m 26s )

## Modalités d'évaluation des apprentissages

---

Le développement des compétences visées sera évalué de façon à s'assurer d'une totale compréhension et ce après chacun des modules. Pour passer au module suivant, il est nécessaire de répondre correctement à l'ensemble des questions du module en cours. En cas d'échec, vous devrez reprendre ce module. Au total, 15 questions seront posées à travers les différents modules. En formule de VRAI OU FAUX ou À CHOIX MULTIPLES, le seuil de réussite est de 100%.

**Note sur l'intégrité, le plagiat ou la fraude :** Vu le sérieux de la démarche et vu l'importance du savoir-faire relevant de cette formation, l'équipe de SSTenligne vous invite à respecter l'intégrité de la formation et de ses questionnaires et vous suggère de répondre au meilleur de vos connaissances, c'est-à-dire sans aide et sans plagiat.

## Méthode d'enseignement et d'apprentissage

---

La formation a été créée suivant l'approche de formation par compétences. Cette notion favorise non seulement l'acquisition des connaissances, mais aussi une intégration de celles-ci dans la pratique. La méthode d'apprentissage pour ce cours est une formation en ligne. L'environnement d'apprentissage est axé sur l'interactivité, le dynamisme et l'auto apprentissage. Le mode d'apprentissage sera fait au rythme de l'apprenant et en fonction de ses disponibilités.

*Le genre masculin utilisé dans ce document et dans le contenu des modules désigne aussi bien les femmes que les hommes.*