

TRAVAIL EN HAUTEUR

Plan de formation

Présentation de la formation

La formation « Travail en hauteur » a été élaborée par une équipe de professionnels voulant mettre à l'avant plan les mesures d'efficacité et le respect des normes en santé et sécurité du travail. Cette formation est offerte par SSTenligne, une division de Formalium. La présente formation d'une durée de 150 minutes peut être suivie en tout temps.

Description

La réalisation de travaux en hauteur expose inévitablement les travailleurs à un niveau de risque supplémentaire dans l'exercice de leurs fonctions. Il devient alors impératif de mettre en place les mesures nécessaires et appropriées, selon chaque situation, afin de se protéger comme il se doit. Personne n'est à l'abri d'une chute en hauteur et dans bien des cas, elle peut occasionner de sérieuses blessures, voir même la mort. C'est pourquoi une protection contre les chutes en hauteur, adaptée selon l'environnement de travail, est obligatoire afin d'assurer la santé, la sécurité et l'intégrité physique du travailleur.

Population cible

La formation s'adresse principalement aux travailleurs réguliers et occasionnels désirant effectuer des travaux en hauteur. Œuvrant dans le domaine de la construction, du nettoyage ou que vous soyez simplement intéressé par l'acquisition de nouvelles compétences, cette formation est pour vous.

Préalable

Pour cette formation, il n'y a aucun préalable. Aucune autre formation ou expérience n'est demandé pour le suivi de cette formation.

Apprentissage visée et cibles des modules d'apprentissage

- Module 1 :** Accueil
(1m 00s)
- Module 2 :** Cadre légal
(2m 41s)
- CSST
 - LSST
 - RSST
 - CSTC
- Module 3 :** Les risques de chutes
(5m 50s)
- Accidents de chute en hauteur
 - Protection contre les risques de chute
- Module 4 :** Ancrage
(4m 08s)
- Ancrage et points d'ancrage
 - Risques de chute
 - L'effet pendule
- Module 5 :** Dispositif de liaison antichute – Partie 1
(6m 41s)
- Ligne de vie
 - Horizontale
 - Verticale
 - Coulisseau
 - Rétractable
 - Mixte
- Module 6 :** Dispositif de liaison antichute – Partie 2
(8m 08s)
- Cordon d'assujettissement
 - Absorbeur d'énergie
 - Mousqueton
 - Crochet de liaison
 - Raccordement des connecteurs
- Module 7 :** Calcul de la distance de chute
(3m 46s)
- Module 8 :** Harnais de sécurité
(6m 47s)
- Comment enfiler un harnais de sécurité
 - Critères d'utilisation d'un harnais
 - Entreposage d'un système d'arrêt de chute

- Module 9 :** Ajustement d'un harnais de sécurité
(3m 13s)
- Module 10 :** Plan de sauvetage
(4m 20s)
- Récupération d'un travailleur victime d'une chute
 - Syndrome du harnais
- Module 11 :** Équipements d'accès portatifs
(6m 19s)
- Choix de l'équipement
 - Échelles portatives
 - Escabeaux
 - Escaliers mobiles
- Module 12 :** Choix de l'équipement d'accès portatif
(9m 55s)
- Critères de sélection
 - Durée de travail
 - Tâches à effectuer
 - Matériaux constituant l'équipement
 - Hauteur à atteindre
 - Milieu de travail
 - Capacité de charge
- Module 13 :** Manutention, entretien et entreposage
(2m 38s)
- Module 14 :** Équipements d'accès suspendus ou mécaniques
(9m 33s)
- Échafaudage tubulaire
 - Échafaudage volant ou suspendu
 - Plate-forme de chariot élévateur
 - Nacelle élévatrice et plate-forme ciseaux
- Module 15 :** Conclusion
(1m 27s)

Modalités d'évaluation des apprentissages

Le développement des compétences visées sera évalué de façon à s'assurer d'une totale compréhension et ce après chacun des modules. Pour passer au module suivant, il est nécessaire de répondre correctement à l'ensemble des questions du module en cours. En cas d'échec, vous devrez reprendre ce module. Au total, 57 questions seront posées à travers les différents modules. En formule de VRAI OU FAUX ou À CHOIX MULTIPLES, le seuil de réussite est de 100%.

Note sur l'intégrité, le plagiat ou la fraude : Vu le sérieux de la démarche et vu l'importance du savoir-faire relevant de cette formation, l'équipe de SST en ligne vous invite à respecter l'intégrité de la formation et de ses questionnaires et vous suggère de répondre au meilleur de vos connaissances, c'est-à-dire sans aide et sans plagiat.

Méthode d'enseignement et d'apprentissage

La formation a été créée suivant l'approche de formation par compétences. Cette notion favorise non seulement l'acquisition des connaissances, mais aussi une intégration de celles-ci dans la pratique. La méthode d'apprentissage pour ce cours est une formation en ligne. L'environnement d'apprentissage est axé sur l'interactivité, le dynamisme et l'auto apprentissage. Le mode d'apprentissage sera fait au rythme de l'apprenant et en fonction de ses disponibilités.

Le genre masculin utilisé dans ce document et dans le contenu des modules désigne aussi bien les femmes que les hommes.