

CONTRAINTES THERMIQUES

Plan de formation

Présentation de la formation

La formation « Contraintes thermiques » a été élaborée par une équipe de professionnels voulant mettre à l'avant plan les mesures d'efficacité et le respect des normes en santé et sécurité du travail. Cette formation est offerte par SSTenligne, une division de Formalium. La présente formation d'une durée de 60 minutes peut être suivie en tout temps.

Description

Dans le cadre d'une tâche à effectuer à l'intérieur ou à l'extérieur, certains facteurs, comme par exemple les procédés industriels ou les conditions climatiques, peuvent exposer les travailleurs à un froid ou à une chaleur intense. Ces situations thermiques extrêmes peuvent avoir de graves répercussions sur la santé des êtres humains. Les coups de chaleur ou les engelures, entre autres, sont des exemples de risques associés à ces situations particulières. Il est donc primordial d'être en mesure de pouvoir repérer ces risques et de connaître les moyens de prévention afin d'éviter qu'un travailleur soit exposé à cette réalité.

Population cible

La formation s'adresse principalement aux travailleurs réguliers et occasionnels désirant effectuer des travaux dans des conditions d'air ambiant très chaud ou très froid. Œuvrant dans le domaine de la construction, de l'agriculture ou que vous soyez simplement intéressé par l'acquisition de nouvelles compétences, cette formation est pour vous.

Préalable

Pour cette formation, il n'y a aucun préalable. Aucune autre formation ou expérience n'est demandé pour le suivi de cette formation.

Apprentissage visée et cibles des modules d'apprentissage

Module 1 : Accueil
(0m 55s)

Module 2 : Cadre légal
(1m 34s)

- CSST
- LSST
- RSST

Module 3 : Travail à la chaleur
(8m 18s)

- Acclimatation en milieu de travail
- Situations de travail à la chaleur
- Problèmes de santé et premiers soins

Module 4 : Évaluation du niveau de chaleur
(3m 52s)

- WBGT
- Évaluation du niveau de risque de subir un coup de chaleur

Module 5 : Prévention contre la chaleur
(4m 54s)

- Évaluation du niveau de risque
- Mesures préventives

Module 6 : Travail au froid
(6m 51s)

- Situations de travail au froid
- Problèmes de santé et premiers soins

Module 7 : Prévention contre le froid
(6m 18s)

- Facteurs de risque
- Mesures préventives

Module 8 : Conclusion
(1m 06s)

Modalités d'évaluation des apprentissages

Le développement des compétences visées sera évalué de façon à s'assurer d'une totale compréhension et ce après chacun des modules. Pour passer au module suivant, il est nécessaire de répondre correctement à l'ensemble des questions du module en cours. En cas d'échec, vous devrez reprendre ce module. Au total, 21 questions seront posées à travers les différents modules. En formule de VRAI OU FAUX ou À CHOIX MULTIPLES, le seuil de réussite est de 100%.

Note sur l'intégrité, le plagiat ou la fraude : Vu le sérieux de la démarche et vu l'importance du savoir-faire relevant de cette formation, l'équipe de SSTenligne vous invite à respecter l'intégrité de la formation et de ses questionnaires et vous suggère de répondre au meilleur de vos connaissances, c'est-à-dire sans aide et sans plagiat.

Méthode d'enseignement et d'apprentissage

La formation a été créée suivant l'approche de formation par compétences. Cette notion favorise non seulement l'acquisition des connaissances, mais aussi une intégration de celles-ci dans la pratique. La méthode d'apprentissage pour ce cours est une formation en ligne. L'environnement d'apprentissage est axé sur l'interactivité, le dynamisme et l'auto apprentissage. Le mode d'apprentissage sera fait au rythme de l'apprenant et en fonction de ses disponibilités.

Le genre masculin utilisé dans ce document et dans le contenu des modules désigne aussi bien les femmes que les hommes.