

Apprentissage visé

Troubles musculo-squelettiques

Module 1	Accueil
Module 2	Troubles musculo-squelettiques - Partie 1
	<ul style="list-style-type: none">– Définition– Dos
Module 3	Troubles musculo-squelettiques - Partie 2
	<ul style="list-style-type: none">– Membres supérieurs– Membres inférieurs
Module 4	Effets sur la santé
	<ul style="list-style-type: none">– Signes et symptômes– Postures compensatoires– Développement des TMS– Évolution des TMS
Module 5	Facteurs de risque - Partie 1
	<ul style="list-style-type: none">– Postures contraignantes– Effort



Apprentissage visé

Troubles musculo-squelettiques

Module 6	Facteurs de risque - Partie 2 <ul style="list-style-type: none">– Répétition– Travail statique– Pressions mécaniques– Vibrations– Chocs mécaniques– Froid	
Module 7	Moyens de prévention - Partie 1 <ul style="list-style-type: none">– Favoriser une posture neutre– Adapter la hauteur du plan de travail– Aménager le poste de travail– Choisir la hauteur de rangement	
Module 8	Moyens de prévention - Partie 2 <ul style="list-style-type: none">– Planifier la manutention de charge– Utiliser les techniques de manutention– Varier la tâche– Choisir le bon outil– Optimiser l'éclairage	
Module 9	Conclusion	