

Travail en hauteur

O Durée: 150min

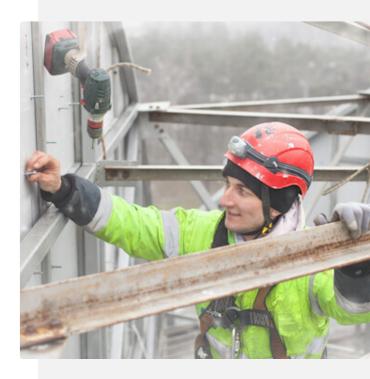
FRANCAIS

ANGLAIS

ESPAGNOL

La réalisation de travaux en hauteur expose inévitablement les travailleurs à un niveau de risque supplémentaire dans l'exercice de leurs fonctions. Personne n'est à l'abri d'une chute en hauteur et, dans bien des cas, elle peut occasionner de sérieuses blessures, voire la mort.

C'est pourquoi une protection contre les chutes en hauteur qui est adaptée à l'environnement de travail est obligatoire afin d'assurer la santé, la sécurité et l'intégrité physique du travailleur.



Public cible

Si vous travaillez dans le domaine de la construction ou du nettoyage, ou si vous êtes simplement intéressé par le développement de nouvelles compétences, cette formation est pour vous.

La méthode d'apprentissage pour cette formation en ligne est axée sur l'interactivité, le dynamisme et l'auto-apprentissage. Le suivi se fera au rythme de l'apprenant en fonction de ses disponibilités. Votre compréhension et les compétences acquises seront évaluées à la fin des différents modules.

Ainsi, vous devrez répondre correctement à l'ensemble des questions du module en cours qui seront présentées sous forme de « vrai ou faux » ou « à choix multiples » afin de poursuivre votre progression. En cas d'échec, vous devrez reprendre ce module.

Avis légal

Aucun avis légal n'est relié à cette formation. D'ailleurs, aucune autre formation ou expérience n'est requise.

Intégrité intellectuelle

Vu le sérieux de la démarche et de l'importance du savoir-faire relevant de cette formation, SSTenligne vous invite à respecter l'intégrité de la formation ainsi que ses questionnaires.

Nous vous recommandons de répondre au meilleur de vos connaissances, sans aide et sans plagiat.



Apprentissage visé

Travail en hauteur

Module 1	Accueil
Module 2	Risques de chute
	 Force gravitationnelle Protection contre les chutes en hauteur Éliminer le risque de chute Système de prévention collectif Système d'arrêt de chute
Module 3	Ancrage
	Ancrage et point d'ancrageRisques lors d'une chute
Module 4	Dispositifs de liaison antichute - Partie 1
	 Ligne de vie horizontale Ligne de vie verticale Coulisseau Ligne de vie rétractable Ligne de vie mixte
Module 5	Dispositifs de liaison antichute - Partie 2
	 Cordon d'assujettissement Absorbeur d'énergie Mousqueton Crochet de liaison Raccordement des connecteurs





Apprentissage visé

Travail en hauteur

Module 6	Calcul de la distance de chute
Module 7	Harnais de sécurité
	 Critères d'utilisation d'un harnais Entreposage du système d'arrêt de chute
Module 8	Ajustement d'un harnais de sécurité
Module 9	Plan de sauvetage
	 Récupération d'un travailleur victime d'une chute Syndrome du harnais
Module 10	Équipements d'accès portatifs
	 Échelle portative Escabeau Escalier mobile Inspection
Module 11	Choix de l'équipement d'accès portatif
	 Critères de sélection Durée du travail Tâches à effectuer Matériau de l'équipement Hauteur à atteindre Milieu de travail Capacité de charge maximale





Apprentissage visé

Travail en hauteur

Module 12	Manutention, entretien et entreposage
Module 13	Équipements d'accès suspendus ou mécaniques
	 Échafaudage tubulaire et à cadres d'acier Échafaudage volant Plate-forme de chariot élévateur Engin élévateur à nacelle Plate-forme ciseaux Travaux en toiture Travaux en mode restreint
Module 14	Conclusion

